

EB 6
๙๒

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชนปีงบประมาณ ๒๕๖๓
โรงพยาบาลห้วยเก็บ อำเภอคุณภาพปี จังหวัดอุตรธานี

EB ๖
๙๒

- ๑) ยุทธศาสตร์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรธานี ข้อ (๔) Service Excellent
- ๒) ประเด็นที่มุ่งเน้นสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรธานีปี ๒๕๖๓ ข้อ (๒๙) สาขาสุขภาพจิตและจิตเวช
- ๓) หลักการและเหตุผล

องค์กรอนามัยโลกได้ทำการสำรวจ และรายงานโรคที่จะสร้างปัญหาให้กับประชาชนและประเทศ ไทย ในปี พ.ศ. ๒๕๖๓ พ布ว่า โรคจิตเวช โดยเฉพาะโรคซึมเศร้าจะมีอัตราการป่วยของประชากรสูงเป็นอันดับ ๒ ของโลก รองจากโรคหลอดเลือดหัวใจอุดตัน และคาดว่าจะมีประชากรร้อยละ ๑๐ ของโลกที่มีปัญหา สุขภาพจิต ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต และภาระค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา ทั้งผู้ที่ป่วย ครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติ จากข้อมูลผู้ป่วยสุขภาพจิตและจิตเวชโรงพยาบาลห้วยเก็บ ปี ๒๕๖๒ - ๒๕๖๓ มี จำนวน ๑๗๓ คน และ ๑๙๕ คน ตามลำดับ และ อัตราการนำตัวตายสำเร็จไม่เกิน ๖.๓ ต่อแสนประชากร ปี ๒๕๖๑ คิดเป็น ๐ และปี ๒๕๖๒ คิดเป็น ๐ และผู้ป่วยโรคซึมเศร้าเข้าถึงบริการร้อยละ ๕๖ ซึ่งจะเห็นได้ว่า จำนวนผู้ป่วยทางสุขภาพจิตและจิตเวช มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นซึ่งสาเหตุเกิดจากปัจจัยทั้งภายในและภายนอกของ บุคคล เมื่อเกิดภาวะของการเจ็บป่วยทางจิตขึ้นผู้ป่วยไม่ได้รับการรักษา อาจมีสาเหตุมาจากการปัจจัยหลายฯ ประการ ไม่ว่าจะเป็นปัจจัยของผู้ป่วยหรือครอบครัวของผู้ป่วยไม่ยินยอมในการรักษาหรือปัจจัยทางด้าน สถานพยาบาล โดยการเข้ารับบริการการรักษาพยาบาลมีทั้งในส่วนที่เข้าถึงบริการและยังไม่สามารถเข้าถึง บริการ โดยส่วนหนึ่งอาจเป็นผลเนื่องมาจากความพร้อมทั้งในส่วนของผู้ป่วยและครอบครัว รวมทั้งทัศนคติ ความเชื่อ ค่านิยมต่างๆ และระเบียบทาง ทำให้ไม่สามารถรับบริการที่โรงพยาบาลได้สม่ำเสมอ

งานจิตเวช โรงพยาบาลห้วยเก็บ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนางานสุขภาพจิต ประชุมผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิต เพื่อให้เกิดความเข้มข้นในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนร่วมกันมากขึ้น ดังนั้น คณิติกเดียง ใจ งานจิตเวช จึงจัดกิจกรรม ในการดูแลผู้ป่วย ทั้งหมด ๓ กิจกรรมย่อย

๔) วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพให้แก่นำและเครือข่ายมีความรู้ และสามารถถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับการดูแล ตนเองแก่ผู้ป่วยและญาติผู้ป่วยจิตเวชได้ ตามมาตรฐานสุขภาพจิต/โรคซึมเศร้า
๒. เพื่อประชุมติดตามงานสุขภาพจิต/โรคซึมเศร้า ในชุมชน

๕) กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ ๑ จัดประชุมแกนนำผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน เพื่อรับการแสดงความคิดเห็นและจัดทำ แผนโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตปีงบประมาณ ๒๕๖๓

- เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตเวชในโรงพยาบาลห้วยเก็บ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลห้วยเก็บ แห่งละ ๒ คน รวม ๔ คน
 - อาสาสมัครประจำหมู่บ้านเขตตำบลห้วยเก็บ หมู่บ้านละ ๓ คน ๘ หมู่บ้าน รวม ๒๔ คน
 - เจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลห้วยเก็บ รวม ๑ คน
 - ผู้ใหญ่บ้าน/กำนัน ๘ หมู่บ้าน รวม ๘ คน
 - ตำรวจประจำตำบล รวม ๑ คน
- รวมทั้งหมด ๓๘ คน

/กิจกรรมที่๒จัดอบรม....

โครงการพัฒนาระบบริการสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชนปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓

โรงพยาบาลห้วยเก็บ อําเภอกุมภาปี จังหวัดอุดรธานี

กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมแก่นำผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน

- | | |
|--|-------------------------|
| - เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตเวชในโรงพยาบาลห้วยเก็บและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลห้วยเก็บ แห่งละ ๒ คน | รวม ๔ คน |
| - อาสาสมัครประจำหมู่บ้านเขตตำบลห้วยเก็บ หมู่บ้านละ ๓ คน ๘ หมู่บ้าน | รวม ๒๔ คน |
| - เจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลห้วยเก็บ | รวม ๑ คน |
| - ผู้ใหญ่บ้าน/กำนัน ๘ หมู่บ้าน | รวม ๘ คน |
| - สำรวจประจำตำบล | รวม ๑ คน |
| | รวมทั้งหมด ๓๙ คน |

กิจกรรมที่ ๓ เจ้าหน้าที่ออกแบบเชิงรุก ออกแบบตามการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยจิตเวช และสรุปผลการดำเนินงาน

- | | |
|---|------------------------|
| - พยาบาลวิชาชีพที่รับผิดชอบงานจิตเวชโรงพยาบาลห้วยเก็บ | จำนวน ๑ คน |
| - เกสัชกรผู้รับผิดชอบงานจิตเวชโรงพยาบาลห้วยเก็บ | จำนวน ๑ คน |
| | รวมทั้งหมด ๒ คน |

๖) วิธีการดำเนินงาน

การเตรียมการ

- จัดประชุมเพื่อรับแสดงความคิดเห็นและจัดทำแผนโครงการฯ และระบุเป้าหมายตัวชี้วัด และรายละเอียดของกิจกรรม

การจัดอบรม

- จัดอบรมแก่นำผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน โดยมีเนื้อหาหลักคือ การฝึกการใช้แบบประเมินคัดกรองเบื้องต้นของกรมสุขภาพจิต และการออกแบบตามการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน เจ้าหน้าที่ออกแบบเชิงรุก ออกแบบตามการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยจิตเวช และสรุปผลการดำเนินงาน

๗) ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือน ๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓ ถึง เดือน ๓๑ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๓

๘) สถานที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมอาคารแพทย์แผนไทย ชั้น ๒ โรงพยาบาลห้วยเก็บ

๙) งบประมาณ

งบบริการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรือรัง ๒ งวด ปี ๒๕๖๒ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

รายละเอียดใช้งบประมาณ

กิจกรรมที่ ๑ จัดประชุมแก่นำผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน เพื่อรับการแสดงความคิดเห็นและจัดทำแผนโครงการพัฒนาระบบริการสุขภาพจิตและจิตเวชปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ : ไม่มีค่าใช้จ่ายในการจัดประชุม

/กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรม....

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชนปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓
โรงพยาบาลห้วยเก็บ อำเภอภูมภาปี จังหวัดอุดรธานี

กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมแก่นำผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน

- | | | | |
|--|-----------------|------------------|--------------------|
| ๑. ค่าจัดทำเอกสารประกอบการอบรม | จำนวน ๓๘ ชุดฯลฯ | ๔๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๕๒๐ บาท |
| ๒. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดอบรม ได้แก่ กระดาษขาวท ปากกาเคมี ปากกา ดินสอ | | เป็นเงิน ๘๔๐ บาท | |
- รวม ค่าใช้จ่ายในการจัดอบรม เป็นเงิน ๒,๓๖๐.๐๐ บาท (สองพันสามร้อยหกสิบบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๓ เจ้าหน้าที่ออกกิจกรรมเชิงรุก ออกติดตามการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยจิตเวช ร่วมกับแก่นนำผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน และสรุปผลการดำเนินงาน ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์-สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๓ (พยาบาลวิชาชีพออกเยี่ยมเดือนละ ๓ ครั้ง และเภสัชกรออกเยี่ยมเดือน ๑ ครั้ง)

- | | |
|--|---------------------|
| ๑. ค่าตอบแทนพยาบาลวิชาชีพ ๑ คน x ๒๑ ครั้ง x ครั้งละ ๘ ชั่วโมง x ชั่วโมงละ ๗๕ บาท | เป็นเงิน ๑๗,๖๐๐ บาท |
| ๒. ค่าตอบแทนเภสัชกร ๑ คน x ๗ ครั้ง x ครั้งละ ๘ ชั่วโมง x ชั่วโมงละ ๙๐ บาท | เป็นเงิน ๕,๐๔๐ บาท |
- รวม ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ เป็นเงิน ๒๒,๖๔๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันหกร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

(๑๐) ตัวชี้วัดโครงการ

๑. อัตราการเข้าถึงบริการโรคซึมเศร้าร้อยละ ๕๐
๒. อัตราการเข้าถึงบริการโรคจิตร้อยละ ๖๐
๓. อัตราการมาตัวตายสำเร็จไม่เกิน ๖.๓ ต่อแสนประชากร
๔. อัตราการพยายามมาตัวตายภายใน ๖ เดือน ร้อยละ ๐

(๑๑) การประเมินผล

๑. ผลการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิต
๒. รายงานการคัดกรองผู้มีปัญหาสุขภาพจิตเบื้องต้น
๓. รายงาน ร.ง ๕๐๖ และ มบ ๑
๔. ผลการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยมาตัวตาย

โครงการพัฒนาระบบรการสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชนปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓
โรงพยาบาลห้วยเก็บ อําเภอกุมภาปี จังหวัดอุดรธานี

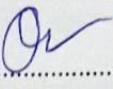
(๑๒) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เพิ่มศักยภาพของแกนนำ อสม. และ เครือข่ายเจ้าหน้าที่ ในการค้นหาและคัดกรองผู้ป่วยเบื้องต้น อย่างได้ครอบคลุม
๒. เพิ่มศักยภาพเจ้าหน้าที่ในดูแลผู้ป่วยจิตเวชและมีปัญหาสุขภาพจิตในชุมชนเพื่อให้ผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนได้รับการดูแล รักษา อย่างมีคุณภาพ มาตรฐาน

ผู้รับผิดชอบ

งานสุขภาพจิตและจิตเวช กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลห้วยเก็บ

ผู้เขียนโครงการ

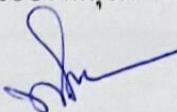
ลงชื่อ 

(นางสาวอัญญาลักษณ์ กนิษฐวงศ์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิต

ผู้เสนอโครงการ

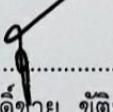
ลงชื่อ 

(นายสนธยา ฉاياภักดี)

นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

ผู้เห็นชอบโครงการ

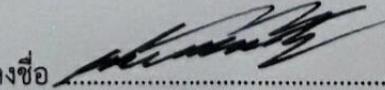
ลงชื่อ 

(นายศักดิ์ชาย ขิตยา)

เภสัชกรชำนาญการ

หัวหน้างานยุทธศาสตร์โรงพยาบาลห้วยเก็บ

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ 

(นายเกรียงศักดิ์ เอกพงษ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุมภาปี

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลห้วยเก็บ

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชนปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ โรงพยาบาลหัววยเกี้ยง อำเภอ琨ภ瓦ปี จังหวัดอุดรธานี

EB b
90 4

๓) ผังควบคุมกำกับการดำเนินงาน

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชนปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓
โรงพยาบาลห้วยเก็บ อำเภอภูมิภาปี จังหวัดอุดรธานี

(๑๔) กำหนดการจัดอบรม

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชนปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓

โรงพยาบาลห้วยเก็บ จังหวัดอุดรธานี

วันที่ ๕ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

๐๙.๓๐ - ๐๙.๕๐ น. ลงทะเบียนการอบรม

๐๙.๕๐ - ๑๙.๐๐ น. ประชานา尼พิธีเปิดการอบรม

๑๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. บรรยายเรื่องความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคซึมเศร้าและโรคทางจิตเวชอื่นๆ

โดยวิทยากร นางสาวอัญญาลักษณ์ กนิษฐวงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๐.๐๐-๑๒.๐๐น. บรรยายเรื่อง- การฝึกการใช้แบบประเมินคัดกรองเบื้องต้นของกรมสุขภาพจิต

- การออกแบบตามการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน

- กลยุทธ์การสื่อสารการพูดคุยกับกลุ่มผู้ป่วยที่เสี่ยงเป็นโรคซึมเศร้าในชุมชน

โดยวิทยากร นางสาวอัญญาลักษณ์ กนิษฐวงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๕.๓๐น. บรรยายเรื่อง- การฝึกการใช้แบบประเมินคัดกรองเบื้องต้นของกรมสุขภาพจิต(ต่อ)

- การออกแบบตามการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน(ต่อ)

- กลยุทธ์การสื่อสารการพูดคุยกับกลุ่มผู้ป่วยที่เสี่ยงเป็นโรคซึมเศร้าในชุมชน(ต่อ)

โดยวิทยากร นางสาวอัญญาลักษณ์ กนิษฐวงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๕.๓๐-๑๖.๐๐น. อภิปรายและซักถาม

ปิดการอบรม

หมายเหตุ กำหนดการอาจจะเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
ติดต่อสอบถาม โทร.๐๘๙-๐๕๒๕๒๒๗ นายศักดิ์ชาย ขัติยา ผู้ประสานงาน